Uzman Klinik Psikolog
Dilara Ertaş

+90 505 029 87 50
psikologdilaraertas@gmail.com
Ataköy, Bakırköy / İstanbul
psikologdilaraertas.com · @psikologdilaraertas

Terapide eksiden sıfıra gelmeyi hedeflemektense, artı biri de katabilmeyi amaçlamaktayım.

EĞİTİM

Yüksek Lisans · Klinik Psikoloji
Üsküdar Üniversitesi — Onur derecesi · Uzman Klinik Psikolog unvanı

Lisans · Psikoloji
Üsküdar Üniversitesi — Yüksek onur derecesi · Burslu

KLİNİK DENEYİM

Uzman Klinik Psikolog · Bağımsız çalışma · Bakırköy (Ataköy) ve online · Günümüz
Çocuk, ergen, yetişkin ve çiftlerle psikoterapi çalışmaları.

Psikolog · Psikolojik danışmanlık merkezi
Yoğun danışan takibi; çocuk, ergen ve yetişkin görüşmeleri.

Psikolog · Özel okul
Okul ortamında çocuklarla çalışma.

Stajyer Psikolog · NP İstanbul Beyin Hastanesi ve bir psikolojik danışmanlık merkezi · Lisans süresince, yaklaşık 2 yıl
Klinik gözlem ve uygulama deneyimi.

SERTİFİKALI EĞİTİMLER

Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT)
Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu

EMDR
Davranış Bilimleri Enstitüsü · Emre Konuk

Oyun Terapisi

Dinamik Psikoterapi

Aile ve Çift Terapisi

Çocuk Testleri

MMPI Testi

MOXO Dikkat Testi
MOXO Türkiye

ÇALIŞMA ALANLARI

Çocuk Psikoterapisi
Çocukluk çağı kaygıları ve korkular · Ayrılık kaygısı · Davranış problemleri · Öfke kontrolü ve duygu düzenleme · Kardeş kıskançlığı

Ergen Psikoterapisi
Ergenlik dönemi uyum sorunları · Kimlik ve benlik gelişimi · Kaygı ve depresif belirtiler · Akran ilişkileri ve sosyal güçlükler · Özgüven ve özdeğer sorunları

Yetişkin Psikoterapisi
Depresyon ve depresif duygu durum · Kaygı bozuklukları · Panik atak ve panik bozukluk · Travma ve travma sonrası stres · Kayıp ve yas süreçleri

Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah. Çobançeşme E5 Yanyol Cad., No:18 Daire B-394, 34158 Bakırköy/İstanbul